

## УПРАЖНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ

### Упражнение № 1 "Применение палки резиновой"

Частный охранник или работник юридического лица с особыми уставными задачами <1> находится в 1,5 метрах напротив манекена. Палка резиновая находится в подвеске на ремне. По команде проверяющего "К выполнению упражнения приступить" проверяемый вынимает палку резиновую из подвески, одновременно предупреждая о применении специального средства, и наносит удары по манекену (не менее шести), за исключением областей, соответствующих голове, шее, ключичной области, животу, половым органам, области проекции сердца человеческого тела. После этого проверяемый докладывает: "Упражнение закончил".

Время для выполнения упражнения - 20 секунд.

При выполнении упражнения удары должны наноситься с фиксацией, без применения излишних усилий, способных повредить манекен.

Положительный результат: сделано предупреждение о применении специального средства, выполнено не менее шести ударов палкой резиновой по манекену в пределах установленного времени без допущения нанесения ударов по манекену в области, соответствующие голове, шее, ключичной области, животу, половым органам, области проекции сердца человеческого тела.

### Упражнение № 2 "Применение наручников"

Проверяемый находится в 1,5 метрах напротив манекена. Наручники находятся на ремне в чехле. По команде проверяющего "Наручники спереди (или сзади) надеть" проверяемый вынимает из чехла наручники, одновременно предупреждая о применении специального средства, подходит к манекену, надевает наручники и фиксирует их браслеты. После этого докладывает: "Наручники надеты".

Время для выполнения упражнения - 25 секунд.

В надетом состоянии наручники должны свободно проворачиваться и надежно фиксировать конечность.

После проверки правильности надевания наручников по команде проверяющего "Наручники снять" проверяемый снимает наручники.

Положительный результат: сделано предупреждение о применении специального средства, произведено правильное надевание наручников в пределах установленного времени и последующее их снятие.

### Общие требования к выполнению [упражнений № 1 и № 2](#)

[Упражнения № 1 и № 2](#) выполняются на манекене, который должен повторять контуры тела человека. При этом верхние конечности должны имитировать строение руки и иметь три степени свободы для обеспечения выполнения упражнения.

### Оценка выполнения упражнений практического применения специальных средств

Упражнения практического применения специальных средств считаются выполненными, если по ним получены положительные результаты.